

HUD:

HVAD ER FORSKELLEN PÅ UVA- OG UVB-STRÅLER, OG HVORDAN BESKYTTER JEG BEDST MIN HUD MOD BEGGE TYPE STRÅLER

SKØNHEDSTIPS Hvad er forskellen på UVA- og UVB- stråler, og...

Der findes faktisk tre typer ultraviolette (UV) stråler, som når fra solen og ned på jorden: UVA, UVB og UVC.

UVC-stråler trænger ikke gennem atmosfæren, idet de stoppes af ozonlaget, men både UVA- OG UVB-strålerne gør.

UVB er dem, der brænder og stråler stærkest i sommermånederne. Vi bør også beskytte os mod UVA- strålerne, fordi de kan forårsage skader på langt sigt, f.eks. for tidlig ældning, og de stråler lige stærkt hele året.

Så selv på overskyede dage skal du huske at smøre din hud med en fugtighedscreme som f.eks. Skin Dagcreme med solfaktor 30.

Den indeholder både UVA- og UVB-filter, som giver huden en mellembeskyttelse mod begge typer stråler og er med til at beskytte huden mod solens langsigtede skadelige virkninger.

Faktisk giver Herbalife-SKIN produkter, der indeholder solfaktor 30, beskyttelse mod UVA og UVB*!

Når du skal opholde dig i solen i længere tid, skal du altid huske at beskytte huden med særlige solprodukter, der tager højde for det.

Behøver jeg at scrubbe min hud hele året.. eller kun i sommermånederne?

Mange af os forsømmer vores hud i vintermånederne og går så i panik, når de første tegn på sommer viser sig. Det bedste vil dog være at scrubbe huden hele året rundt.

Men hvis du ikke har været grundig nok med at pleje huden, så fortvivl ikke. Der er stadig masser, du kan gøre for at sikre, at din hud får en sund glød.

Vores hud regenereres typisk i løbet af 28 dag, så alle de kedelige, døde hudceller glider ud og huden føles blødere, og nu absorberes fugtighedscremen lettere. En ugentlig skrubbetur kan også gøre din hud klar til at blive brun, og solbrændtheden holder længere.

Solbrændtheden virker mere jævn, og Herbalifes skrubcreme anvendes med fordel til hele kroppen og er ideelle, når du ønsker en blød, glat hud.

EN SMUK HUD STARTER LIGE HER

EN SMUK HUD STARTER LIGE HER

Kunne du godt tænke dig at skifte den kedelige vinterhud ud med en hud, der ser yngre og smukkere ud? »Det er vigtigt at finde frem til, hvilken hudtype du har for at sikre, at du bruger de bedste produkter i forhold til dine behov,« forklarer skønhedsekspert Jacquie Carter.

De fleste mennesker har enten fedtet eller tør hud, men der er også andre faktorer, som gør noget ved huden, herunder kost, vejr og sol.« Her deler Jacquie Carter sine 4 trin til en strålende hud ved hjælp af Herbalife SKIN...

1. RENS OG TONE

Uanset hvilken hudtype, du har, er et godt sulfat-frit rensprodukt afgørende. Tør hud? Prøv den fugtgivende Soothing Aloe Cleanser med skånsom aloe vera. Har du fedtet hud, hjælper de dydbrensende mikrokorn i Polishing Citrus Cleanser med at reducere hudens talgindhold*1 og give en frisk glød. »Det er også vigtigt at tone huden, fordi det tilfører huden ekstra fugt og hjælper med fjerne overskydende fedt,« forklarer Jacquie Carter. Energising Herbal Toner er opfriskende, fugtgivende og indeholder ikke alkohol.

2. SØRG FOR FUGT TIL HUDEN

Fugtighedscreme med en langvarig effekt, som hjælper med at holde huden blød og glat. Vælg Daily Glow Moisturiser for en strålende hud, og suppler den med Replenishing Night Cream. Skal du ud i solen? Beskyt huden mod solens skadelige og ældende UVA/UVB-stråler med Protective SPF30 Moisturiser. Uanset hvilken du vælger har alle 3 vist sig at fordoble huden fugtindhold inden for 8 timer*2 og give en blødere, strålende hud på blot 7 dage*3 med en reduktion i forekomsten af fine linjer og rynker*4.

3. FORKÆL DIG SELV

Når det handler om ansigtsskrub har Jacquie C. følgende at sige: »Ved at eksfoliere huden regelmæssigt, får huden en frisk glød og gør det muligt for hudplejeprodukter at trænge mere

effektivt ind i huden, så den fugtes langt bedre.« »Brug af maske én gang om ugen renser huden, så porerne synes mindre«, tilføjer hun. Prøv den antioxidantholdige Instant Reveal Berry Scrub og den righoldige skrubbemaske m/fibre fra Blåbærkerner.. samt cremede Purifying Mint Clay Mask. Ønsker du resultater i løbet af blot 7 dage*5? Tilføj Line Minimizing Serum til dit hudplejeprogram.

4. KLARE ØJNE

Produkterne arbejder målrettet på at pleje den sarte hud omkring øjnene, hvilket kan være en stor hjælp for dem, der ønsker at bevare en ung hud. Firming Eye Gel*6 hjælper med at reducere hævelser og forbedre hudens fasthed og elasticitet. Ønsker du ekstra fugt og en mindsket forekomst af fine linjer og rynker*7, så prøv Hydrating Eye Cream.

1. *Viste en betydelig reduktion på 57,6 % (gennemsnitligt) af hudens talgindhold på den side af ansigtet, der var blevet behandlet.
2. *Testet på personer, hvis fugtindhold i huden blev målt i intervaller af 8 timer. 100 % af alle testpersonerne oplevede, at fugtindholdet i deres hud var fordoblet efter 8 timer
3. *Replenishing Night Cream er klinisk testet på personer, hvis huds blødhed, glød, udstråling og klarhed blev målt ved hjælp af visuelle ekspertbedømmelser efter to, fire og syv dages brug. Daily Glow Moisturiser er testet på personer, hvis huds blødhed, glød, udstråling og klarhed blev målt ved hjælp af visuelle ekspertbedømmelser efter to, fire og syv dages brug. Protective SPF30 Moisturiser er testet på personer, hvis huds blødhed, glød, udstråling og klarhed blev målt ved hjælp af visuelle ekspertbedømmelser efter to, fire og syv dages brug. Der blev gennemsnitligt registreret en forskel på testpersonernes hud på 46 % via de forskellige parametre, der blev målt.
4. *Klinisk testet på personer for at måle hudens ruhed ved hjælp af Visioscan og Reverse Photo Engineering efter 0, 7 og 42 dages brug.
5. *Klinisk testet på personer for at måle hudens ruhed ved hjælp af Visioscan og Reverse Photo Engineering efter 0, 7 og 42 dages brug. Testet på personer, hvis huds blødhed, glød, udstråling og klarhed blev målt ved hjælp af visuelle ekspertbedømmelser efter to, fire og syv dages brug.
6. *Testet på personer, hvis huds fasthed og elasticitet blev målt ved hjælp af visuelle ekspertbedømmelser efter syv og 42 dages brug. Hos 45 % af testpersonerne så man en forbedring af hudens fasthed/elasticitet under øjnene i løbet af de 42 dage. Reducerer hævelser med gennemsnitlig 45 % efter 7 dages brug målt ved hjælp af visuelle bedømmelser.
7. *Klinisk testet på personer for at måle hudens ruhed ved hjælp af Visioscan efter 0, 7 og 42 dages brug. Testet på personer, hvis huds fugtindhold blev målt i intervaller af otte timer. Huden hos 100 % af testpersonerne havde fordoblet fugtindholdet efter blot otte timer.
- 8.

EN SMUK HUD STARTER LIGE HER**